

ROZHOVOR S LENKOU MALOŇOVOU

DISC teambuilding v praxi: rozhovor s Lenkou Maloňovou

Jak propojit teambuilding, rozvoj lidí a metodu DISC

Teambuilding bývá ve firmách často vnímán jako příjemné zpestření – výlet, degustace, společný zážitek. Pokud ale chceme, aby měl skutečný dopad na spolupráci, komunikaci a firemní kulturu, je potřeba jít hlouběji. Právě zde se velmi přirozeně setkává teambuilding a metoda DISC.

V tomto článku přinášíme upravený přepis rozhovoru s Lenkou Maloňovou, lektorkou a sommeliérkou, která dlouhodobě propojuje svět vinařství, teambuildingů a typologie DISC. Text vychází z podcastové epizody a zachovává autentické zkušenosti z praxe – zároveň je strukturovaný a přehledný pro webové čtení.

Kdo je Lenka Maloňová a proč propojuje DISC s teambuildingem

Lenka Maloňová o sobě s nadsázkou říká, že je „nejlepší DISC vložka mezi sommeliéry a nejlepší sommeliérka mezi DISCology“. Dlouhodobě působila jako sommeliérka a manažerka ve vinařství, kde organizovala firemní akce a teambuildingy. Právě zde **poprvé začala propojovat školení DISC s praktickými zážitkovými aktivitami.**

Díky této kombinaci se teambuilding přestal omezovat jen na společný zážitek a stal se nástrojem, jak se lidé v týmu skutečně poznají – pochopí své silné stránky, reakce pod tlakem i rozdílné přístupy ke spolupráci.

Proč má DISC na teambuildingu mnohem větší dopad než v učebně.

Metoda DISC je jednoduchá, popisná a zaměřená na silné stránky. Když se propojí s teambuildingem mimo běžné pracovní prostředí, vzniká velmi silný efekt. Lidé si totiž nejen povídají o typologii, ale přímo ji zažívají v praxi.

Při konkrétních aktivitách – například při práci ve vinici, řešení úkolu pod časovým tlakem nebo společné prezentaci – se přirozeně ukáže:

- kdo přebírá vedení,
- kdo podporuje tým a drží atmosféru,
- kdo analyzuje a hlídá kvalitu,
- kdo motivuje a propojuje lidi.

V bezpečném prostředí mimo firmu si účastníci uvědomí, že rozdílné chování není problém, ale přínos.

Teambuilding vs. teamspirit: proč je důležitý čas a struktura

Lenka upozorňuje na důležitý rozdíl mezi krátkým „teamspirit“ zážitkem a skutečným teambuildingem. Pokud má tým opravdu vzniknout nebo se posunout, je potřeba věnovat mu dostatek času a jasnou strukturu.

Ideální model vypadá například takto:

- 1. den – seznámení s metodou DISC, pochopení vlastního stylu a stylů kolegů,
- 2. den – zážitkové aktivity, kde si účastníci DISC vyzkouší v praxi.

Díky tomu si lidé nejen odnesou silný zážitek, ale také společný jazyk, který mohou používat dál v každodenní práci.

Jak vypadají DISC teambuildingové aktivity v praxi

Jedním z příkladů jsou vinařské aktivity – sběr hroznů, míchání vlastního vína nebo týmová prezentace výsledku. Každý účastník přirozeně zapadá do role, která odpovídá jeho stylu chování.

ROZHOVOR S LENKOU MALOŇOVOU

- D typy řídí a rozhodují,
- S typy drží tým pohromadě a starají se o spolupráci,
- I typy motivují a přinášejí energii,
- C typy analyzují, počítají a hlídají kvalitu.

Díky tomu si lidé velmi rychle uvědomí, jak fungují v týmu – a hlavně, jak mohou své silné stránky využít i v běžné pracovní praxi.

Co rozhoduje o tom, zda DISC ve firmě skutečně funguje

Klíčovým faktorem úspěchu je leadership. Pokud metodu DISC přijme a aktivně používá vedoucí nebo manažer týmu, přenáší se přirozeně dál do celé firmy.

Lenka zdůrazňuje důležitost následné práce:

- návrat k DISC po několika týdnech,
- opakování a připomínání principů,
- zapojení DISC do každodenní komunikace,
- využití při náboru, onboardingu i rozvoji lidí.

DISC se tak nestává jednorázovým školením, ale součástí firemní kultury.

DISC jako respektující jazyk ve firmě

Jedna z největších hodnot metody DISC spočívá v tom, že lidé přestanou brát chování kolegů osobně. Místo hodnocení nastupuje porozumění.

Typickým příkladem je rozdílný styl komunikace – někdo píše stručné e-maily, jiný potřebuje kontext a příběh. DISC pomáhá pochopit, že nejde o neochotu nebo aroganci, ale o rozdílné potřeby.

Tím se ve firmách výrazně snižuje množství zbytečných konfliktů a zvyšuje se vzájemný respekt.

Proč má smysl spojit teambuilding s DISC

Podle Lenky Maloňové přináší propojení teambuildingu a DISC několik zásadních přínosů:

ROZHOVOR S LENKOU MALOŇOVOU

- lidé lépe poznají sebe i kolegy,
- naučí se respektovat rozdílné styly chování,
- zlepší se komunikace a spolupráce,
- posílí se firemní kultura,
- tým získá společný jazyk, který funguje dlouhodobě.

Teambuilding pak není jen zážitek, ale investice do fungujícího týmu.

Jak může pomoci DISC Academy

V DISC Academy propojujeme metodu DISC s praktickým rozvojem týmů – prostřednictvím školení, teambuildingů i dlouhodobých rozvojových programů.

Pokud chcete, aby váš teambuilding měl skutečný dopad a nezůstal jen hezkou vzpomínkou, DISC je nástroj, který dává smysl.

Chcete se inspirovat víc?

Poslechněte si celý podcast s Lenkou Maloňovou nebo se podívejte na nabídku DISC teambuildingů, které propojují zážitek, rozvoj a dlouhodobý přínos pro tým.

4